

# Меню

17 октября

20 12 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сод	ясли	сод
Завтрак	Чай, Молокомой с варениками	130	100	136,4	106
	Сырники с яблоками и сахаром	90	50	115,2	44
	Каша на молоке	180	100	171,2	63
Обед	В-во, 15-я, сок	140	100	89	81,9
	Рис с капустой	40	60	35,4	26,1
	Чай с лимоном	140	100	131,3	151,0
	Суп из курицы	60	40	86,6	51,5
	Салат овощной	60	190	171	151,3
	Компот из яблок и слив	150	130	129,9	111,2
	Чай с лимоном	15	15	83,2	43,2
	Чай с лимоном	15	10	30,1	40,2
Полдник	Пирожки с яблоком	60	60	40,2	40,2
	Компот из яблок и слив с сахаром	150	100	171	156
Ужин	Заливка из овощей	130/10	190/10	140	95,1
	Чай с лимоном	150	100	96	96
	Чай из сахара	180	100	1,9	1,0